

Checkliste

Homeoffice mit krankem Kind

Plane den Tag mit deinem Partner genau durch (wer kann wann arbeiten, wer geht einkaufen, wer passt wann auf das Kind auf).

Kommuniziere ehrlich und detailliert mit deinen Kollegen und mit deinem Chef, wie dein Tag aussieht.

Schaffe dir einen Arbeitsplatz, der etwas abseits des Geschehens liegt und an dem du ohne Ablenkung arbeiten kannst.

Schaffe dem kleinen Patienten einen Platz, an der er sich wohlfühlen kann und sich in Ruhe beschäftigen kann.

Löse dich von dem Gedanken, dass das ein „richtiger“ Arbeitstag wird. Du gibst, was möglich ist, aber Vollwertig wird dieser Tag nicht werden können.

Weitere Tipps und mehr Details zu den oben genannten Punkten findest du auf dem Blog von Linda auf www.diesesMamaDing.de

Mehr Tipps rund um das Topic berufstätige Eltern und den Themen Zeitmanagement, Selbstmanagement und Teilzeitfalle findest du in unserem Online-Magazin unter fulltime-magazin.de.

Danke, dass du uns besuchst!

Linda von diesesMamaDing und *Claudia* vom Fulltime Magazin

Besuche uns online!